

Estudio  
**Radiografía consumo  
de alcohol en los  
Chilenos**

Preparado para:  
**Aprocor**

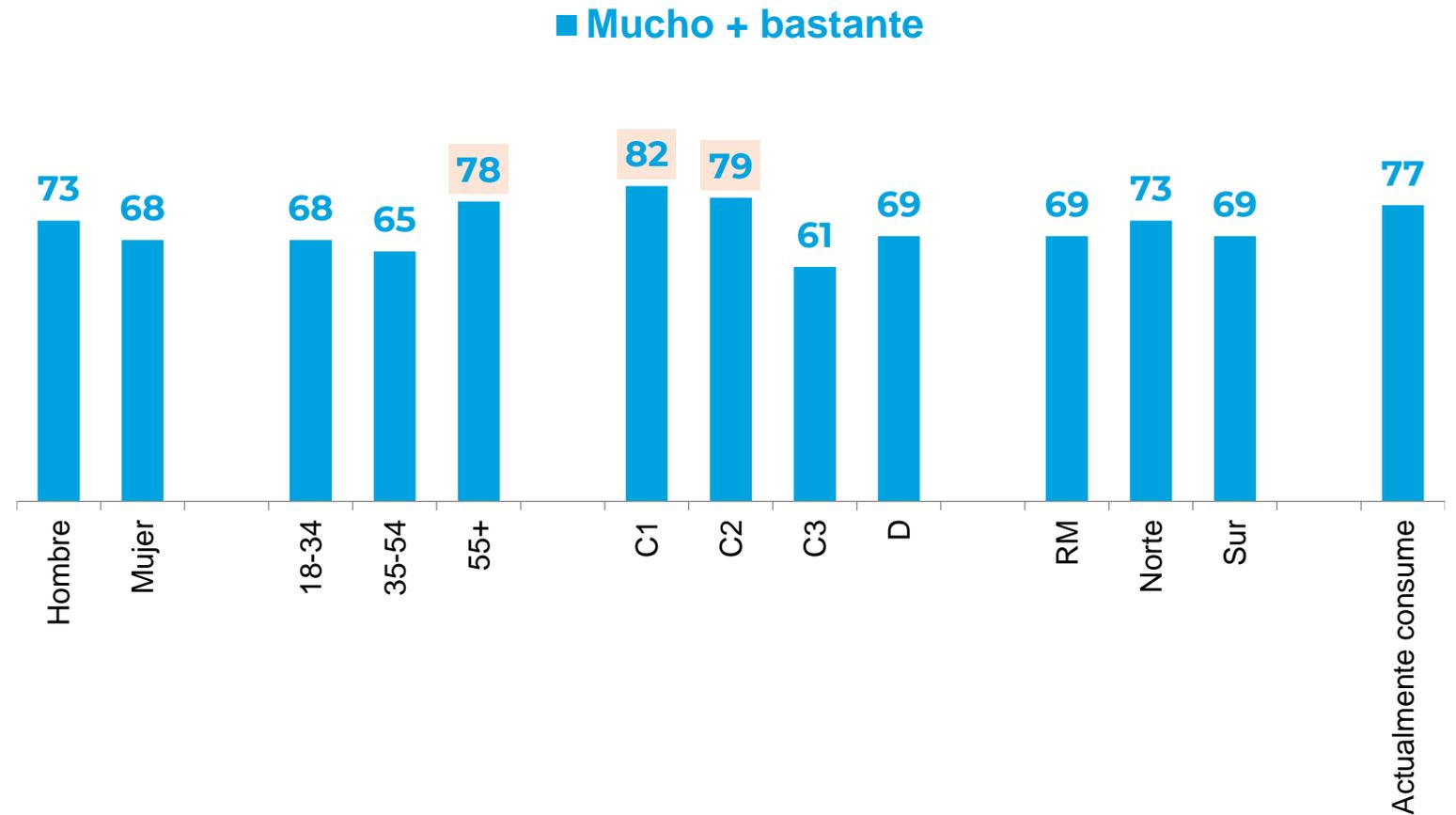
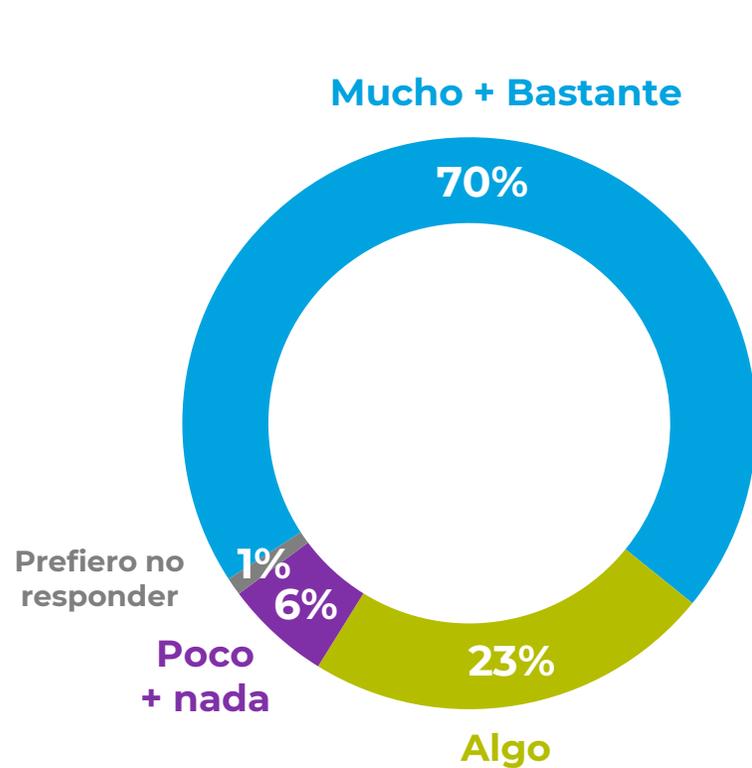
**Diciembre 2022**



# La opinión pública declara tener un alto conocimiento sobre los efectos del alcohol en la salud

¿Cuánto dirías que sabes sobre los efectos del alcohol en la salud de las personas?

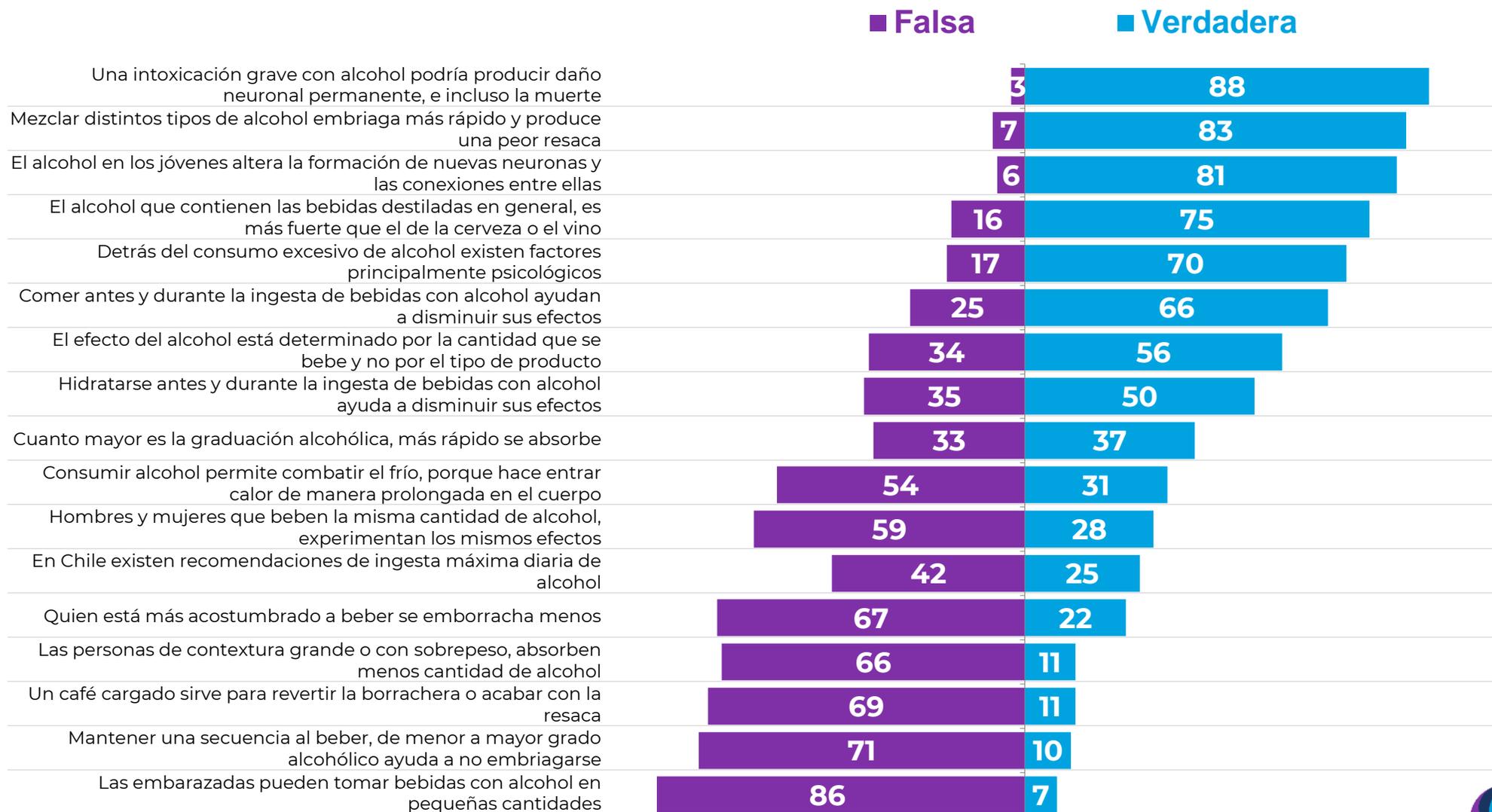
%



# Verdades y mitos sobre el consumo de alcohol

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa.

%

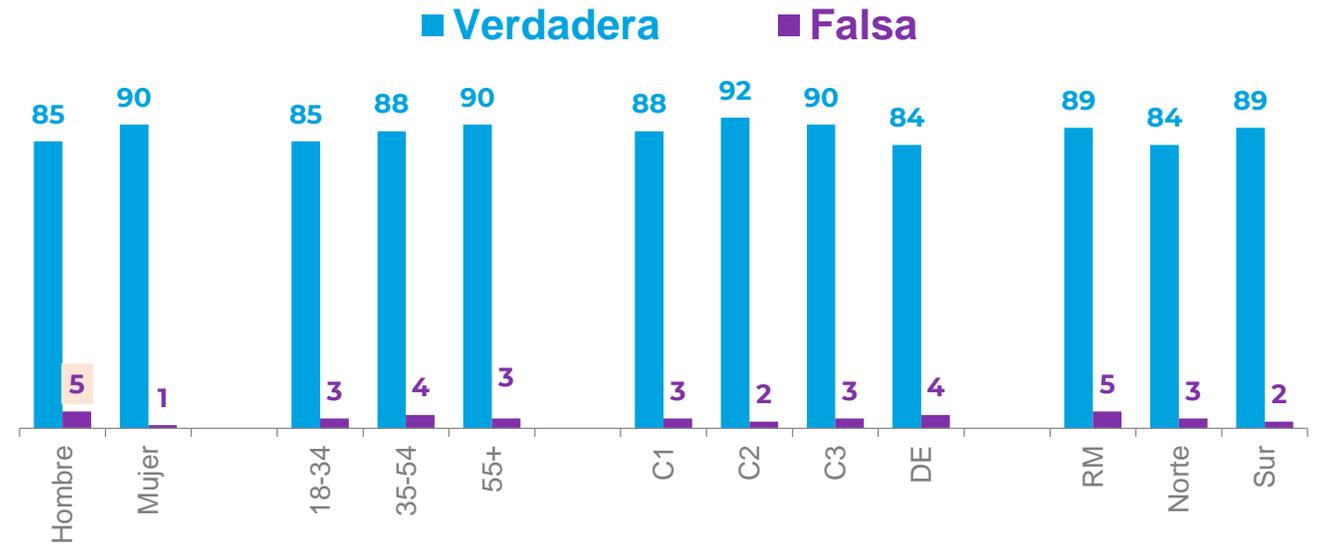
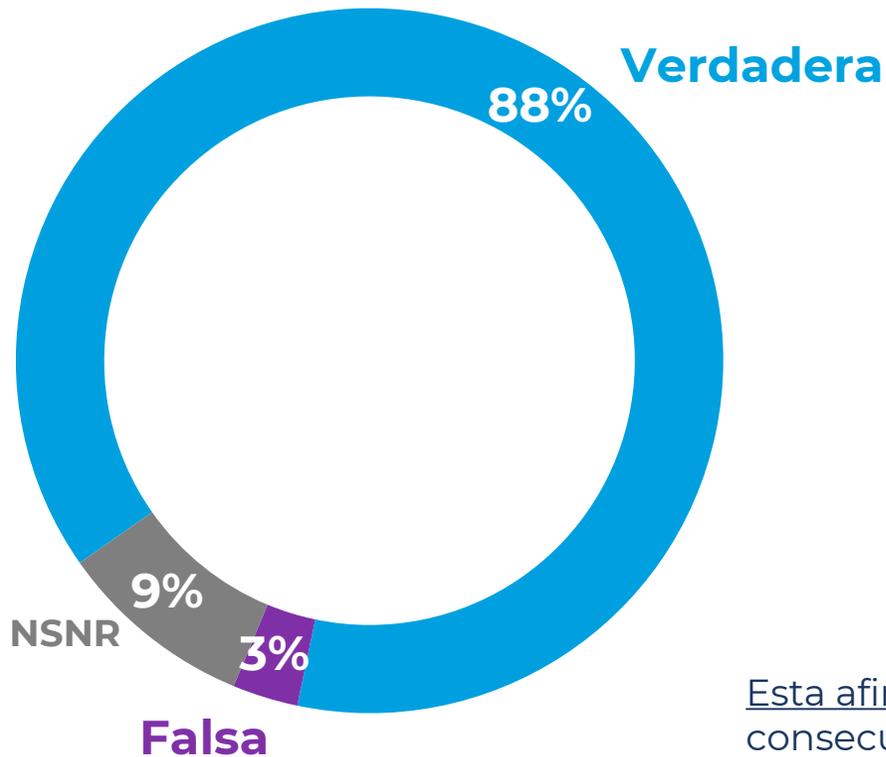


# Existe un amplio y acertado consenso sobre los riesgos de la intoxicación ética

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:

**“Una intoxicación grave con alcohol podría producir daño neuronal permanente, e incluso la muerte”**

%



Esta afirmación es verdadera. La intoxicación alcohólica es una consecuencia grave y, en ocasiones, mortal, de tomar grandes cantidades de alcohol en un período corto de tiempo.

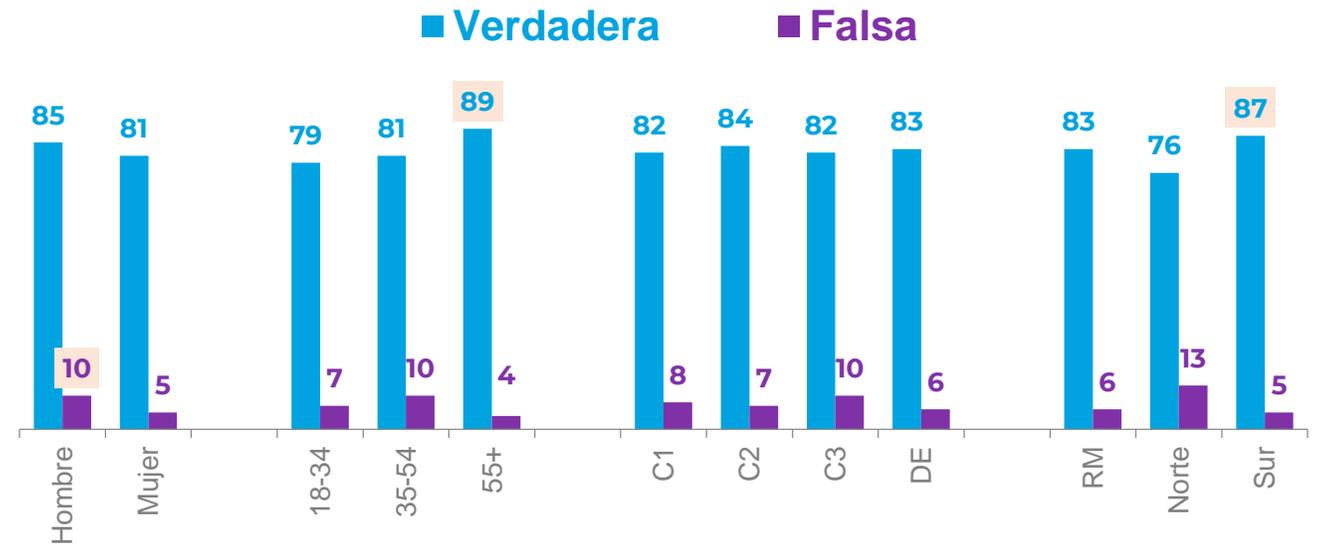
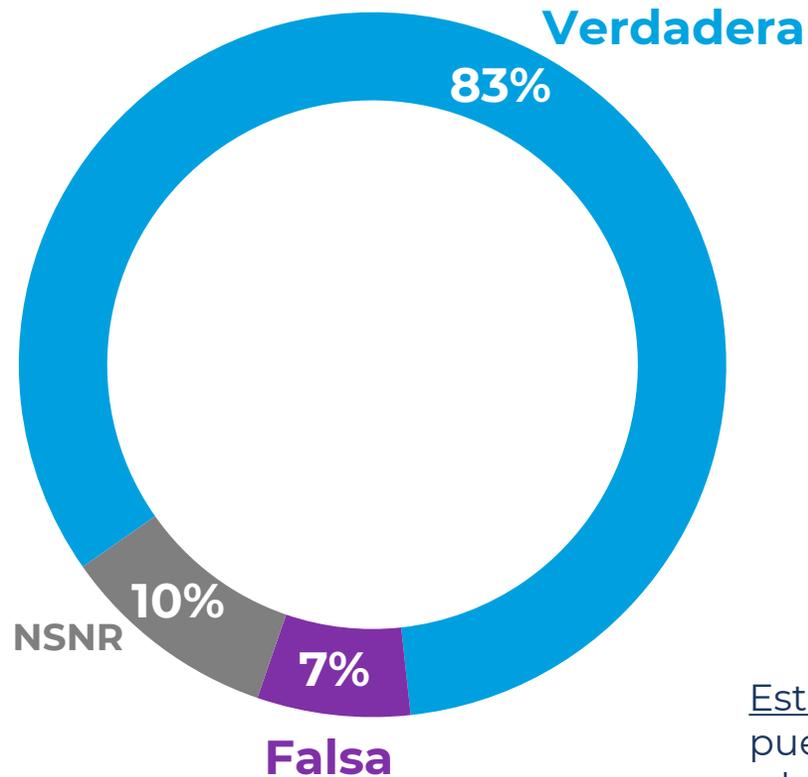
Fuente: Mayo Clinic

# Hay una noción generalizada de que la mezcla de alcoholes embriaga más rápido, aunque esto no ha sido demostrado

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:

**“Mezclar distintos tipos de alcohol (o con otras sustancias) embriaga más rápido y produce una peor resaca”**

%



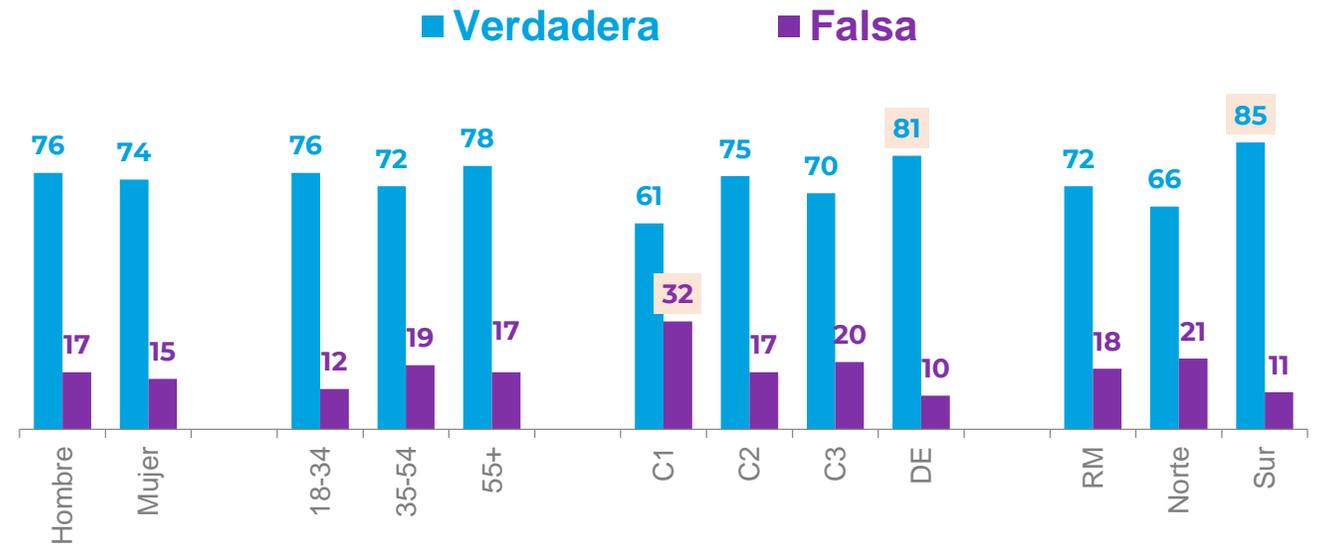
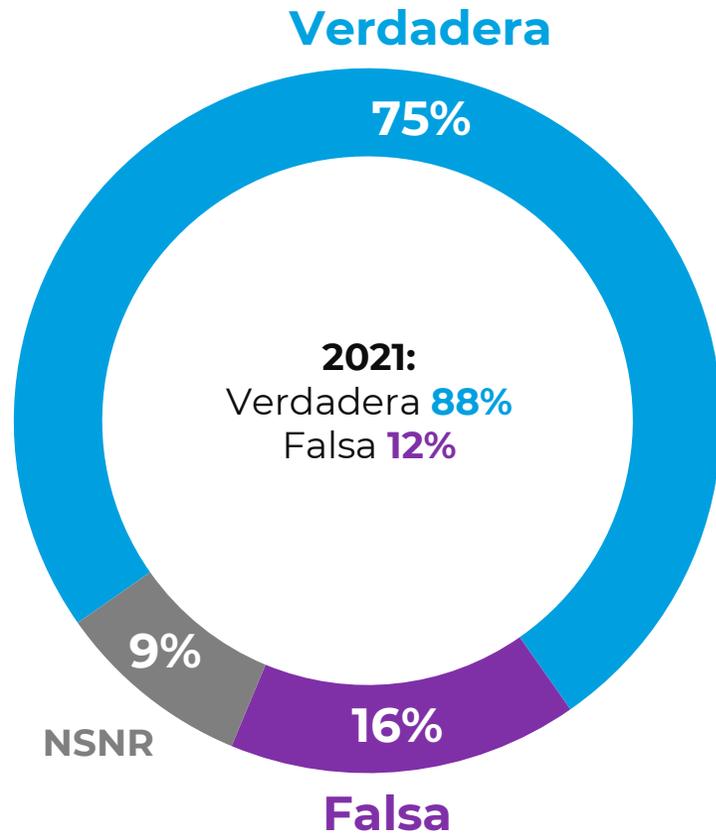
Esta afirmación es falsa. La evidencia existente sugiere que no se le puede atribuir la resaca a la mezcla de bebidas. Probablemente se deba a la alta cantidad de congéneres de los tragos o a beber excesivamente.

Fuente: BBC Mundo

# En general hay una noción errada respecto a que el alcohol es más fuerte según el tipo de bebida

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:  
**“El alcohol que contienen el ron, el whisky, el pisco y las bebidas destiladas en general, es más fuerte que el de la cerveza o el vino”**

%



Esta afirmación es falsa. Todas las bebidas tienen el mismo alcohol y la misma cantidad por medida estándar (cerveza 355 ml, vino 150 ml o destilado 45 ml), contiene siempre la misma cantidad de alcohol por lo que sus efectos en todos los productos está determinado por la cantidad y no por el tipo de producto.

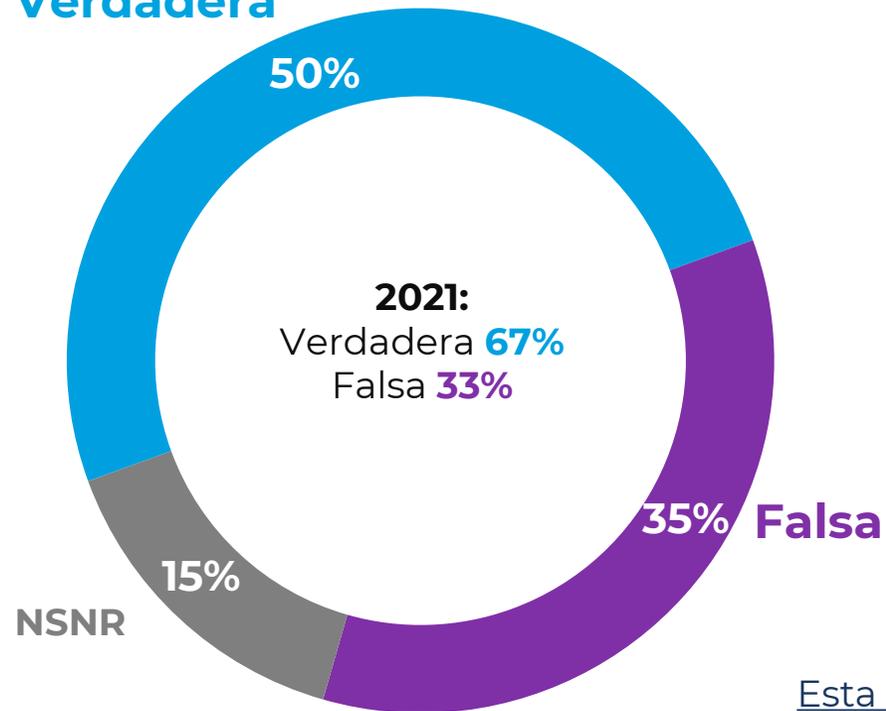
Fuente: Aprocor

# Solo la mitad de los entrevistados acierta en la importancia de la hidratación. Este conocimiento es más amplio entre los jóvenes y grupos C1 y C2

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:  
**“Hidratarse antes y durante la ingesta de bebidas con alcohol ayuda a disminuir sus efectos”**

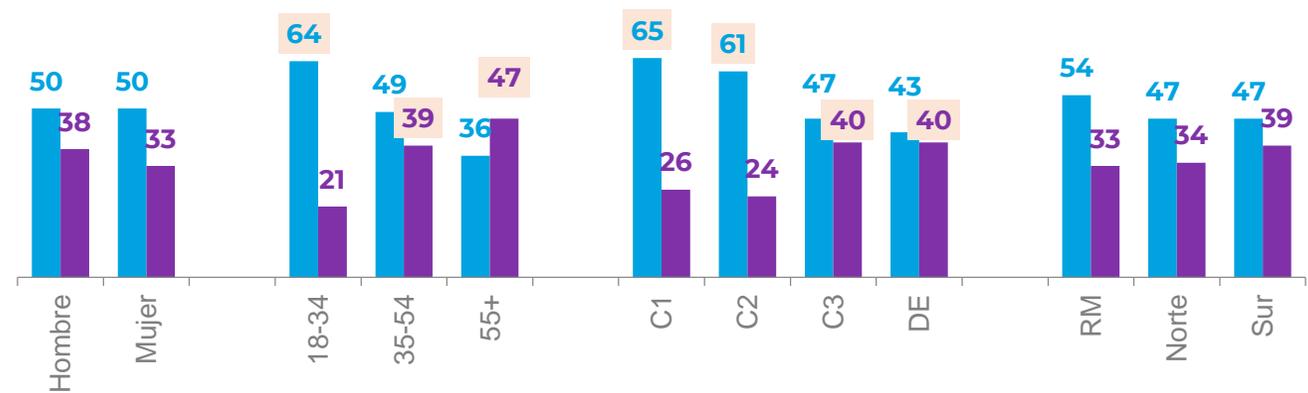
%

Verdadera



■ Verdadera

■ Falsa



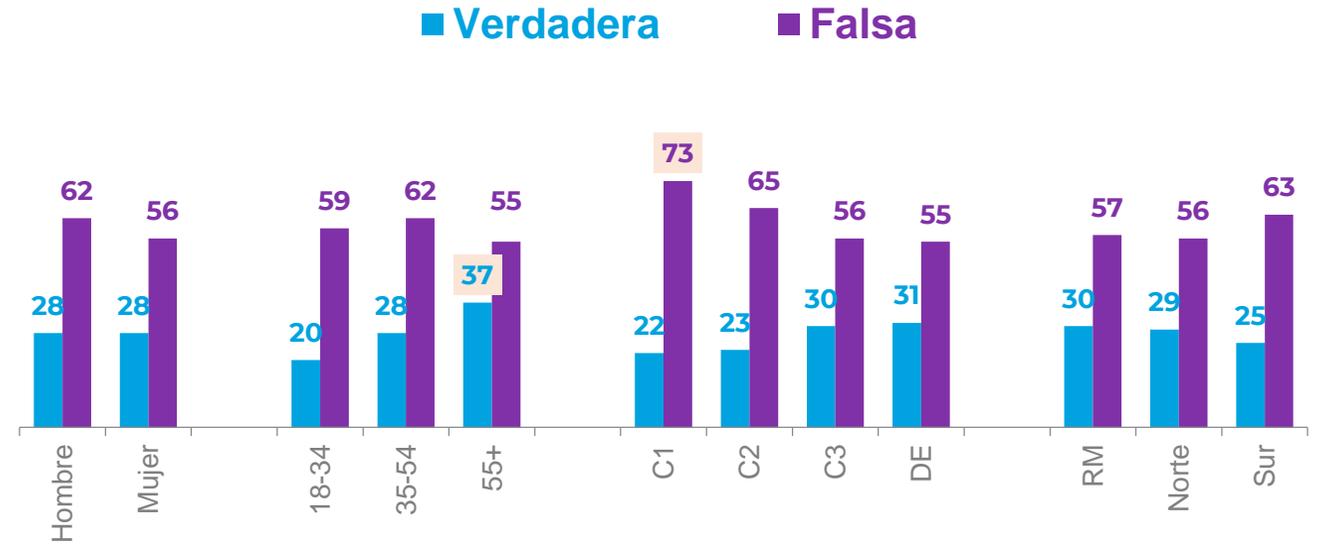
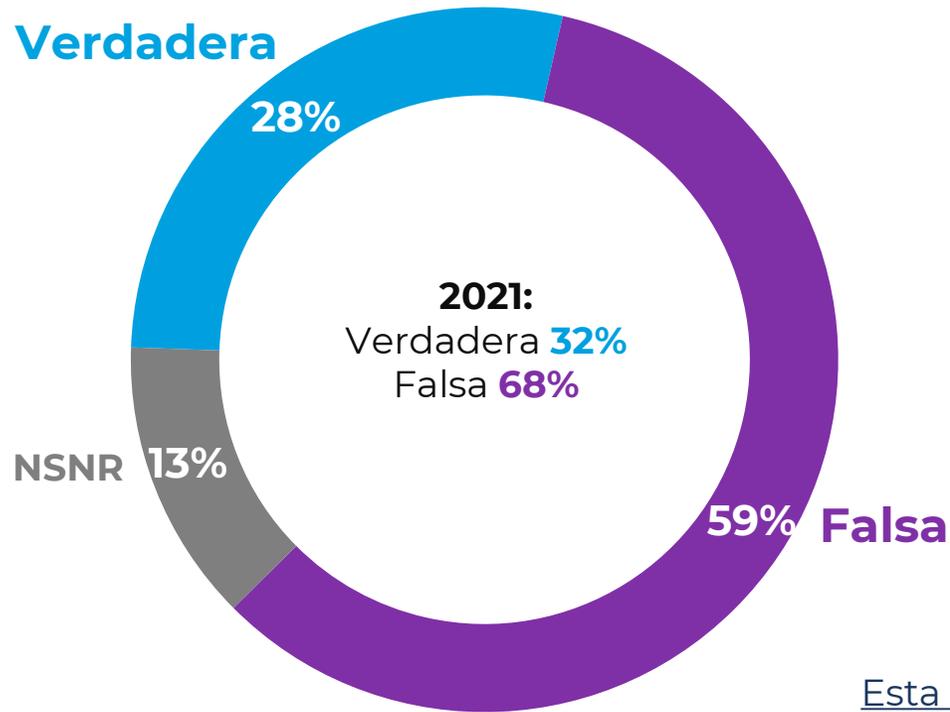
Esta afirmación es verdadera. Efectivamente tomar agua ayuda a disminuir la concentración de alcohol en la sangre. Pero lo importante es beber de forma moderada.

Fuente: Aprocor

# Aciertan los entrevistados en la falsedad de que hombres y mujeres experimentan los mismos efectos ante la misma cantidad de alcohol

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:  
**“Hombres y mujeres que beben la misma cantidad de alcohol, experimentan los mismos efectos”**

%



Esta afirmación es falsa. Consumir la misma cantidad de alcohol produce un mayor nivel de alcohol en la sangre en las mujeres, debido a los siguientes factores biológicos: su concentración de agua corporal es inferior, hay diferencias en el metabolismo del alcohol, su fisonomía corporal es menor.

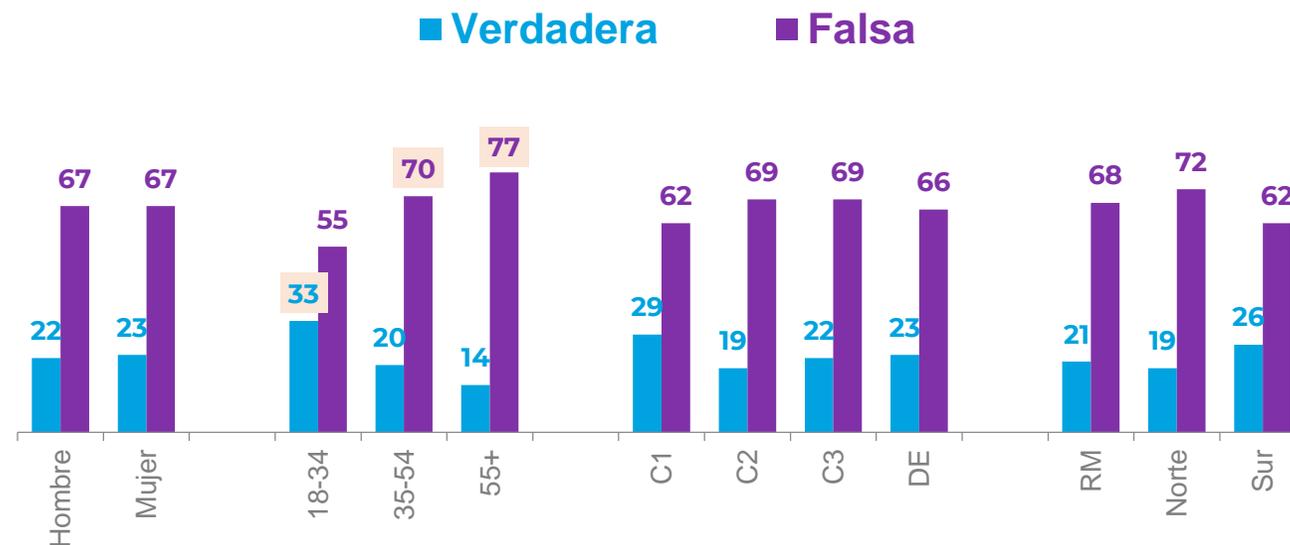
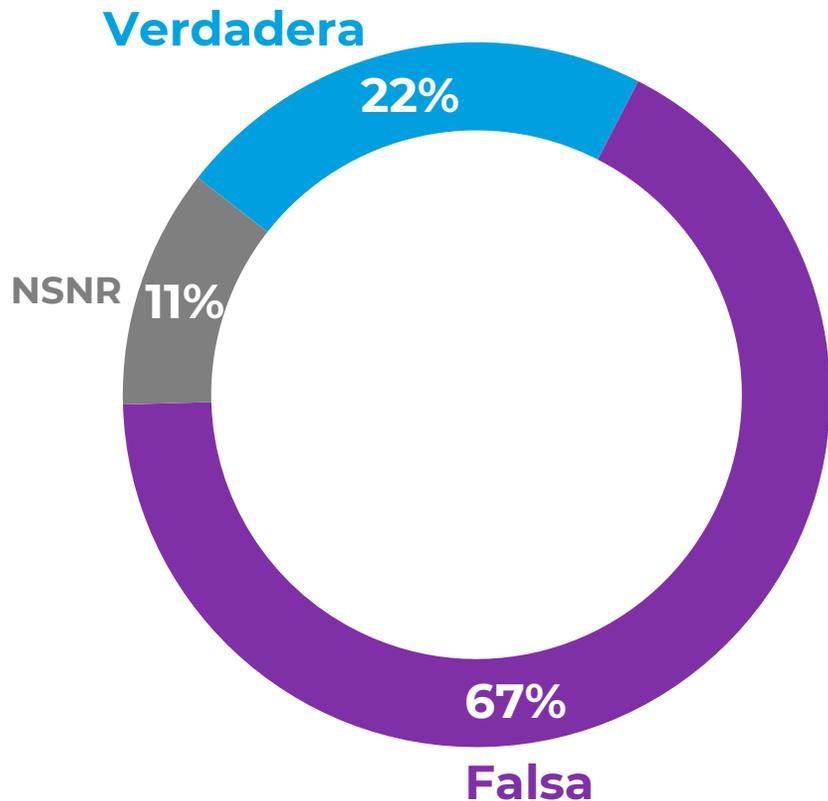
Fuente: Aprocor

## Dos tercios de los entrevistados acierta en que la costumbre de beber implica emborracharse menos. Esta apreciación está mas extendida entre los mayores de 35 años

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:

**“Quien está más acostumbrado a beber se emborracha menos”**

%



Esta afirmación es falsa. A medida que la gente desarrolla una mayor tolerancia al alcohol muestra menos los efectos de la borrachera pero, a pesar de todo, se emborracha.

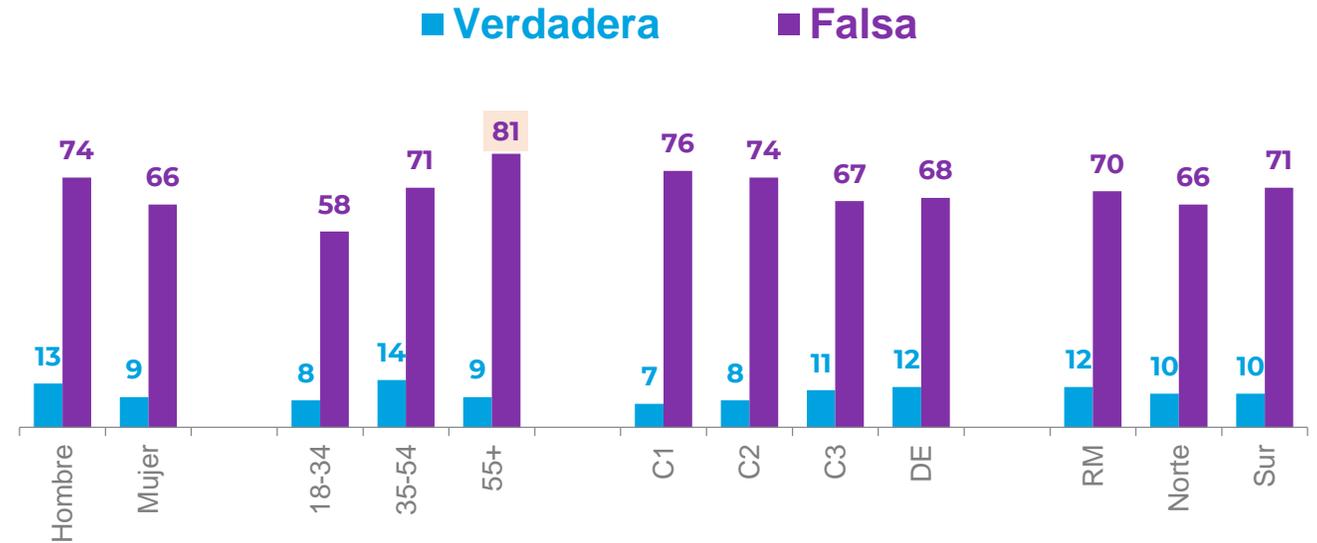
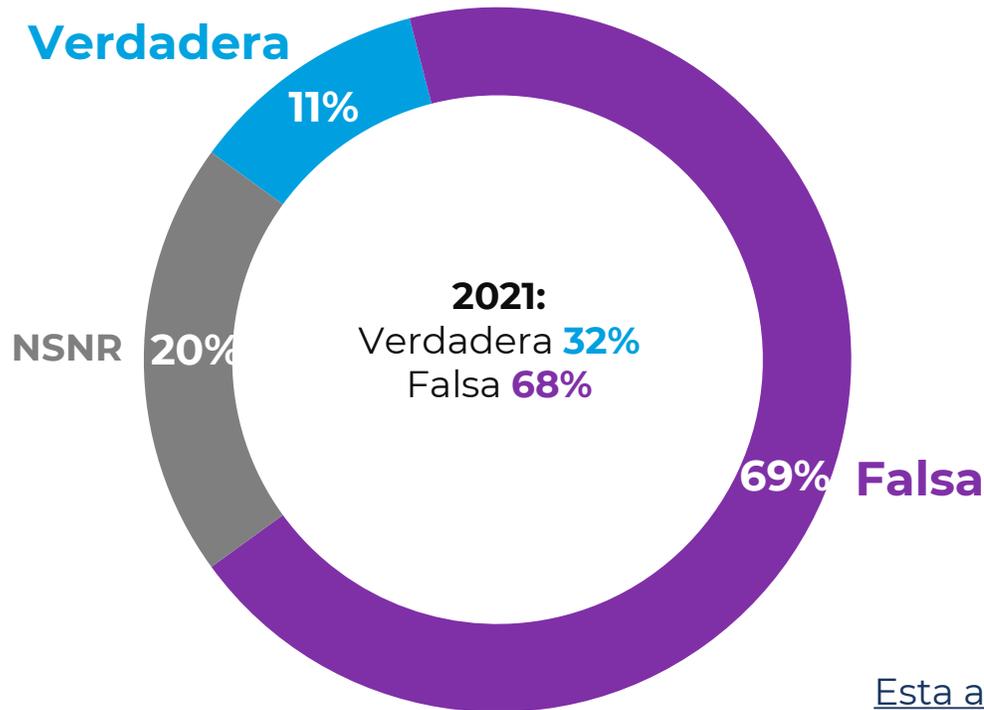
Fuente: Fundación Alcohol y Sociedad

# En general los entrevistados aciertan en que el café no sirve para revertir los efectos del alcohol o la resaca

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:

**“Un café cargado sirve para revertir la borrachera o acabar con la resaca”**

%



Esta afirmación es falsa. El café no influye para bajar los efectos del alcohol

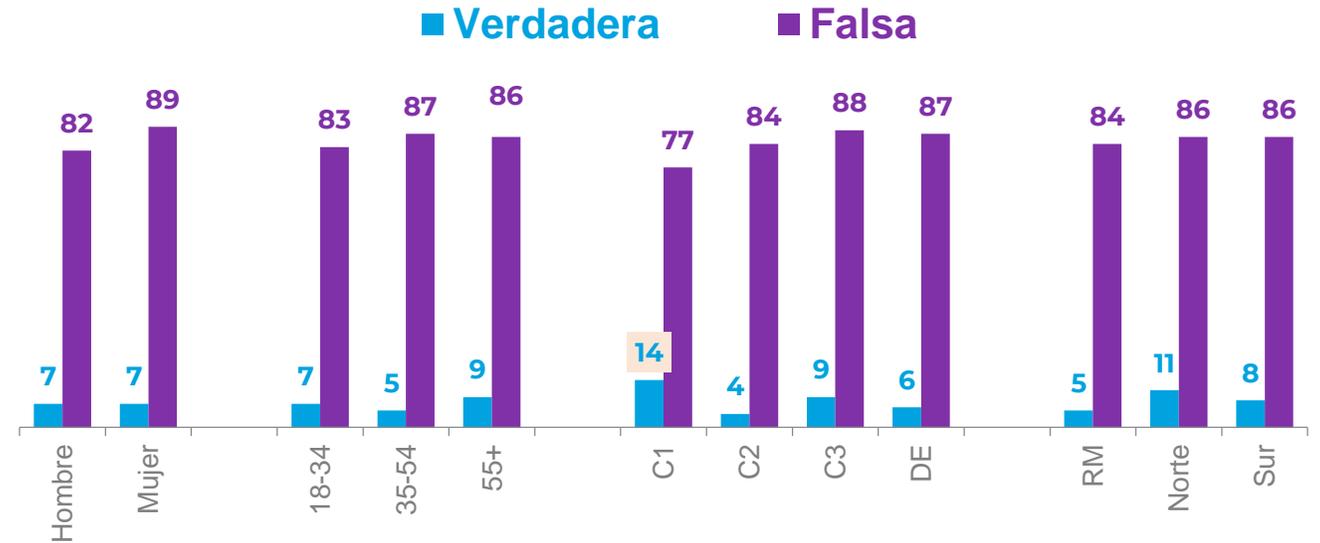
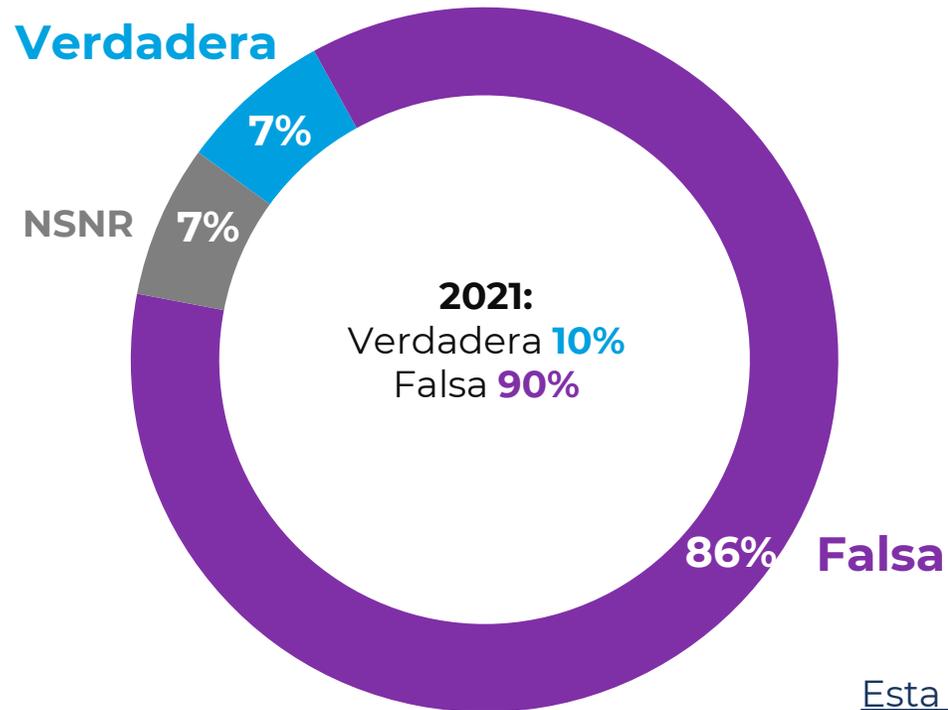
Fuente: Aprocor

# Una gran mayoría acierta en los riesgos en el consumo de cualquier cantidad de alcohol entre las mujeres embarazadas

Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa:

**“Las embarazadas pueden tomar bebidas con alcohol en pequeñas cantidades”**

%



Esta afirmación es falsa. El consumo de alcohol en cualquier cantidad durante el embarazo puede causar: abortos espontáneos, bajo peso al nacer, parto pretérmino, y trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF).

Fuente: Aprocor

# Evolutivo: Mitos sobre el consumo de alcohol

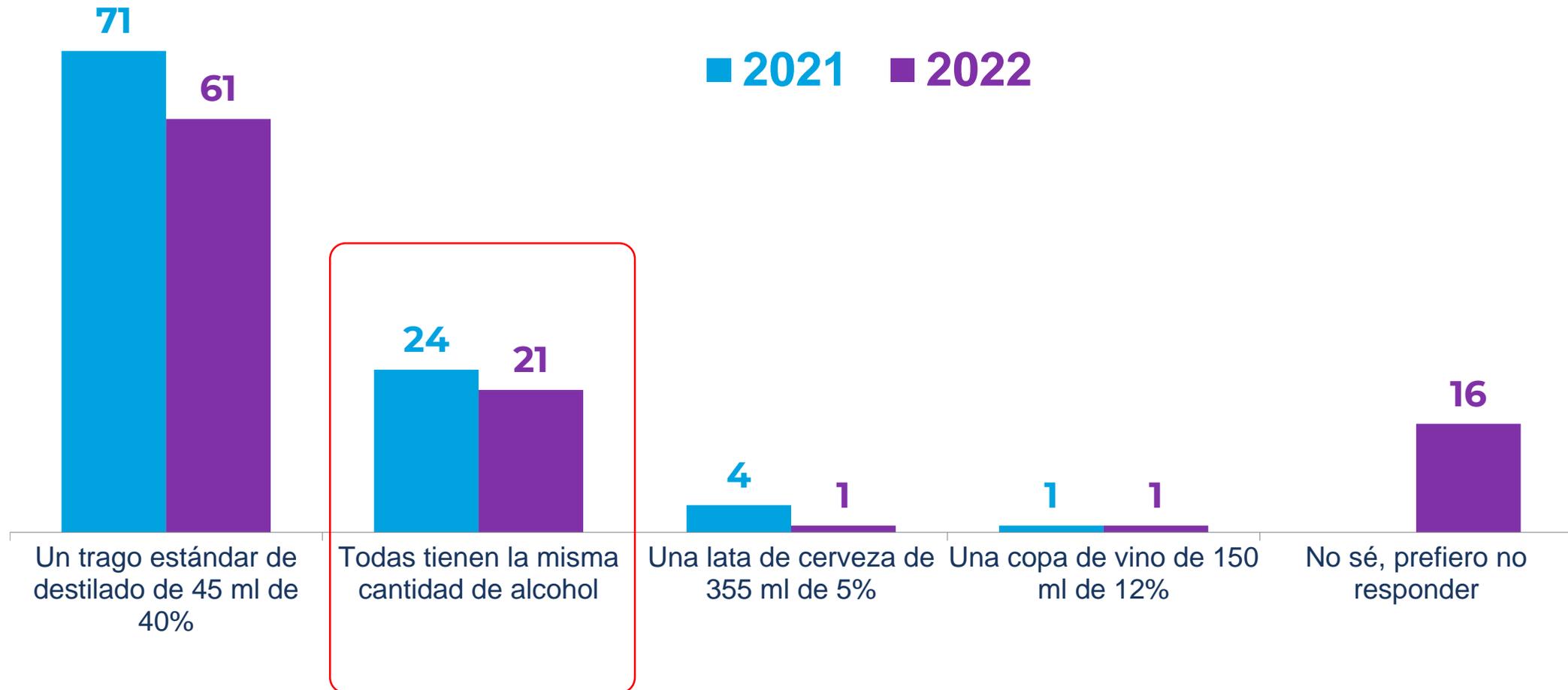
Según lo que sabes o te imaginas, para cada una de las siguientes frases señala si es verdadera o falsa.

%

Condición	Afirmación	Lo considera Verdadero		Lo considera Falso	
		2021	2022	2021	2022
FALSA	El alcohol que contienen las bebidas destiladas en general, es más fuerte que el de la cerveza o el vino	88	75 ↓	12	16
VERDADERA	Comer antes y durante la ingesta de bebidas con alcohol ayudan a disminuir sus efectos	81	66 ↓	19	25
FALSA	El efecto del alcohol está determinado por la cantidad que se bebe y no por el tipo de producto	62	56	38	34
VERDADERA	Hidratarse antes y durante la ingesta de bebidas con alcohol ayuda a disminuir sus efectos	67	50 ↓	33	35
FALSA	Consumir alcohol permite combatir el frío, porque hace entrar calor de manera prolongada en el cuerpo	40	31	60	54
FALSA	Hombres y mujeres que beben la misma cantidad de alcohol, experimentan los mismos efectos	32	28	68	59
FALSA	Un café cargado sirve para revertir la borrachera o acabar con la resaca	32	11 ↓	68	69
FALSA	Las embarazadas pueden tomar bebidas con alcohol en pequeñas cantidades	10	7	90	86

# Mayoría de chilenos sigue creyendo que los destilados tiene más alcohol que el resto de bebidas. Sólo 1 de cada 5 entiende las equivalencias

¿Cuál bebida contiene más alcohol?  
%



Casos: 2021 N=377 / 2022 N=380.

En 2021 no estaba la opción "No sé, prefiero no responder".

# Hombres los más confundidos. 1 de cada 5 mujeres sencillamente dice que no sabe

¿Cuál bebida contiene más alcohol?  
%

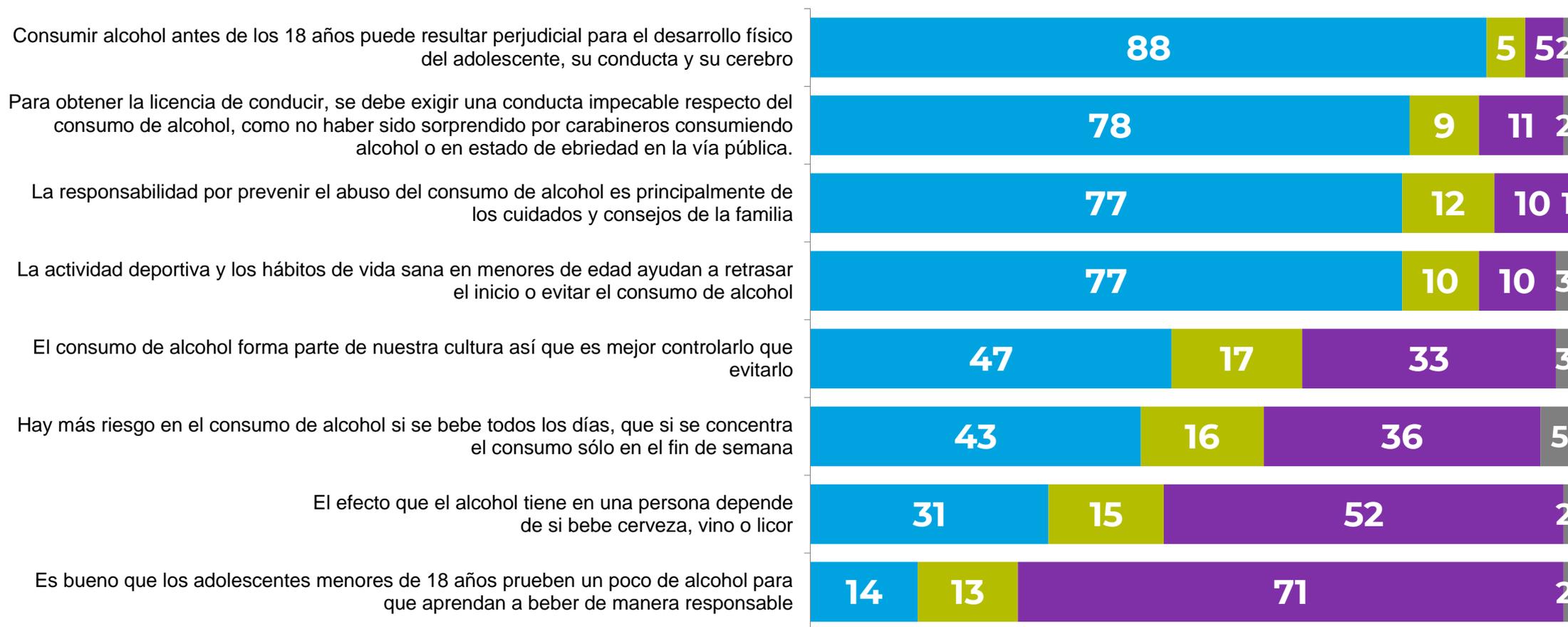
	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico				Zona			Tiene Hijos menores de edad		Consumo
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55+	C1	C2	C3	D	RM	Norte	Sur	Sí	No	Consume actualmente
<b>Un trago estándar de destilado</b> de 45 ml de 40%	61	67	55	59	65	58	58	70	59	59	65	49	64	67	58	62
<b>Todas tienen la misma cantidad</b> de alcohol	21	21	21	15	22	26	30	16	20	22	19	33	15	22	21	25
<b>Una copa de vino</b> de 150 ml de 12%	1	2	0	1	0	2	1	5	0	0	2	0	1	1	1	2
<b>Una lata de cerveza</b> de 355 ml de 5%	1	1	1	1	1	1	1	0	4	0	0	1	2	1	1	1
No sé, prefiero no responder	16	9	24	24	11	13	10	9	18	20	14	17	19	9	19	10

# Posicionamientos sobre el consumo de alcohol

Utilizando una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es muy de acuerdo, ¿Cuán de acuerdo o en desacuerdo estás con cada una de las siguientes afirmaciones?

%

■ **Muy o bastante de acuerdo** ■ **Algo de acuerdo** ■ **Poco o nada de acuerdo** ■ **NS / NR**

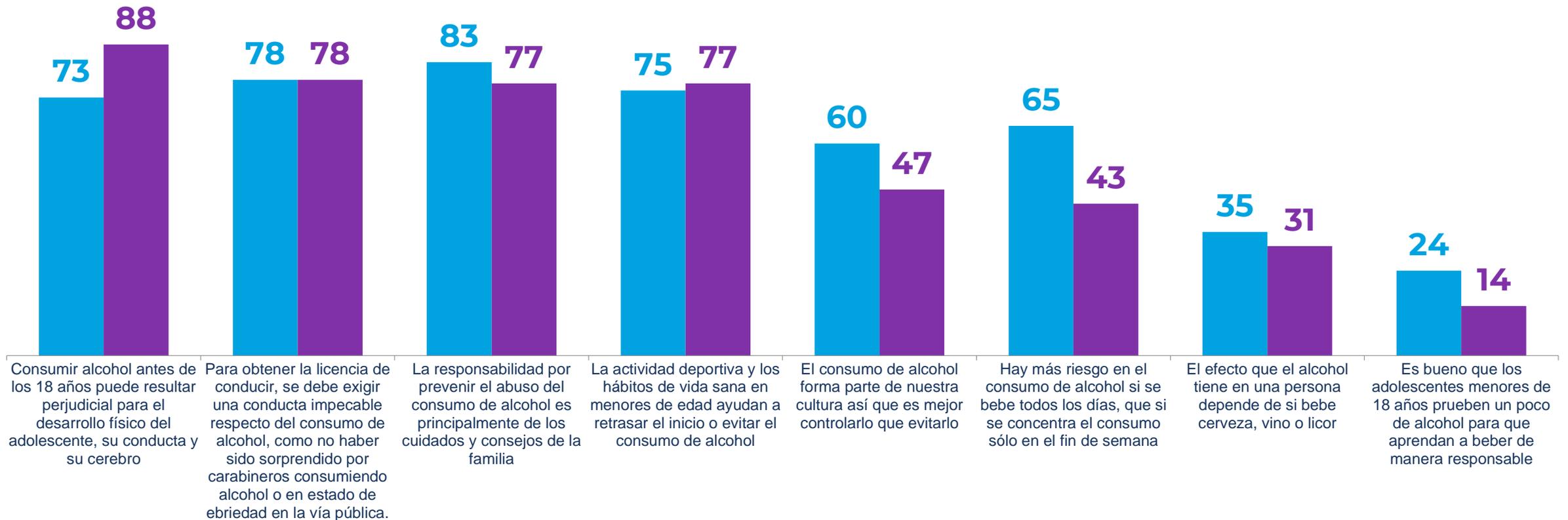


# Evolutivo: Posicionamientos sobre el consumo de alcohol

Utilizando una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es muy de acuerdo, ¿Cuán de acuerdo o en desacuerdo estás con cada una de las siguientes afirmaciones?

% Muy + bastante de acuerdo

■ 2021 ■ 2022



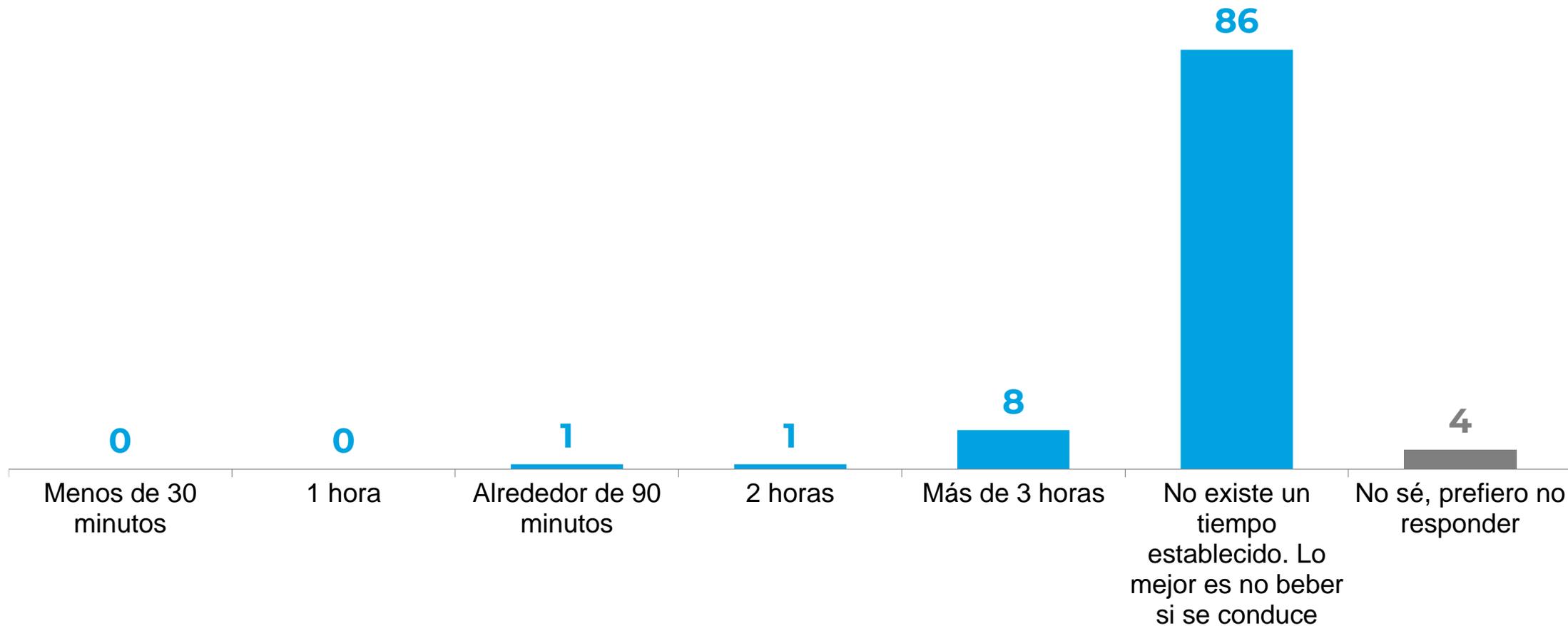
Casos: 2021 N=377 / 2022 N=380.

En 2021 no estaba la opción "No sé, prefiero no responder".

# Mayoritario 86% entiende que no existe un tiempo establecido para recuperarse tras beber alcohol, y poder conducir

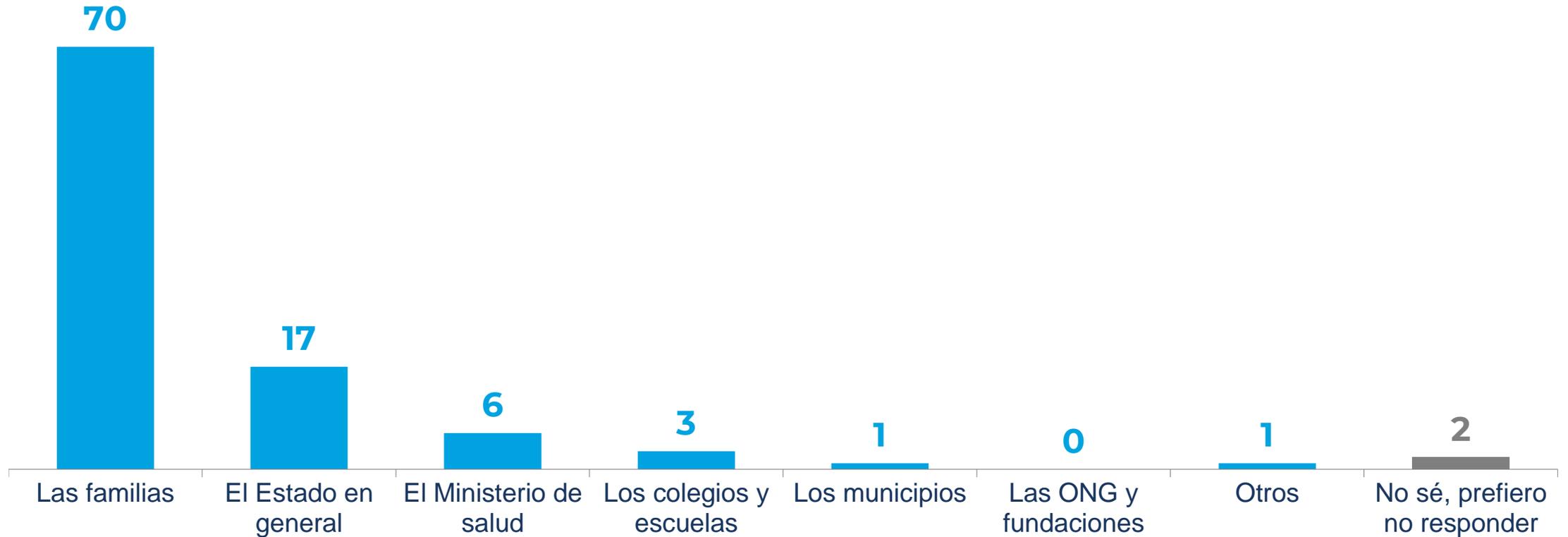
¿Cuánto tiempo debe pasar para que una persona esté en condiciones de conducir un vehículo después de beber alcohol?

%



# Consumo riesgoso de alcohol es percibido como un problema privado, de las familias.

¿Quién crees que es el principal responsable de abordar el problema de consumo riesgoso de bebidas con alcohol?  
%

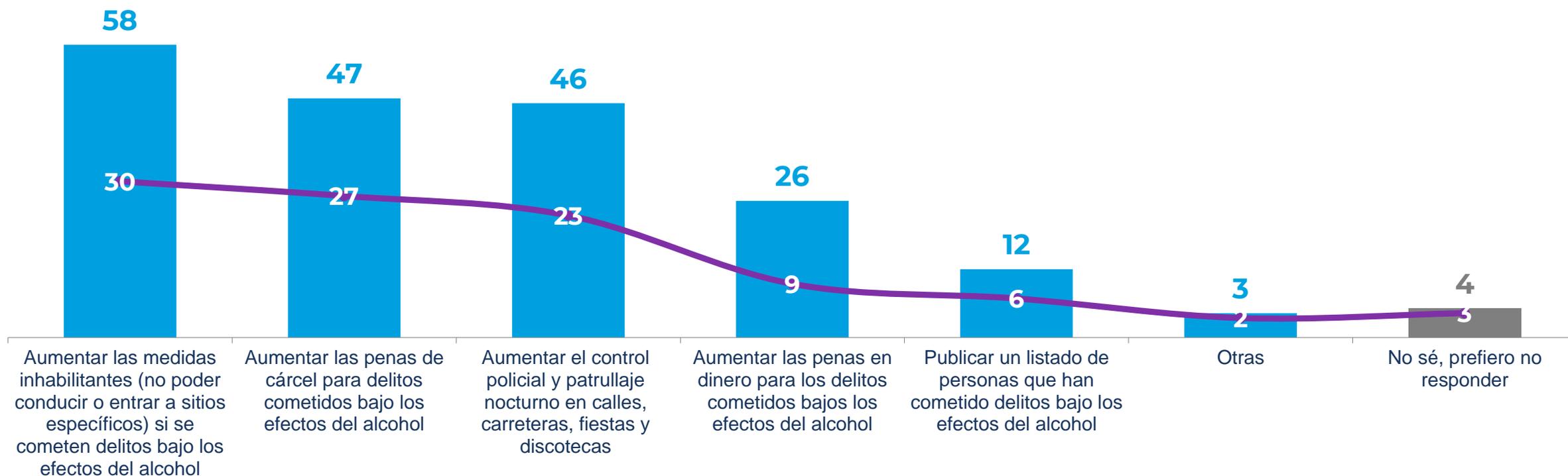


# Prohibición de conducir, penas de cárcel y más controles policiales son las principales medidas punitivas apoyadas

En general, ¿Cuál de las siguientes medidas te parece más efectiva para procurar el consumo responsable de bebidas con alcohol?

% Alternativas dadas. Respuesta múltiple.

■ Total Menciones    ● Primera Mención



# 1 de cada 3 consumidores de alcohol afirma que no hay problema en beber frente a menores de edad

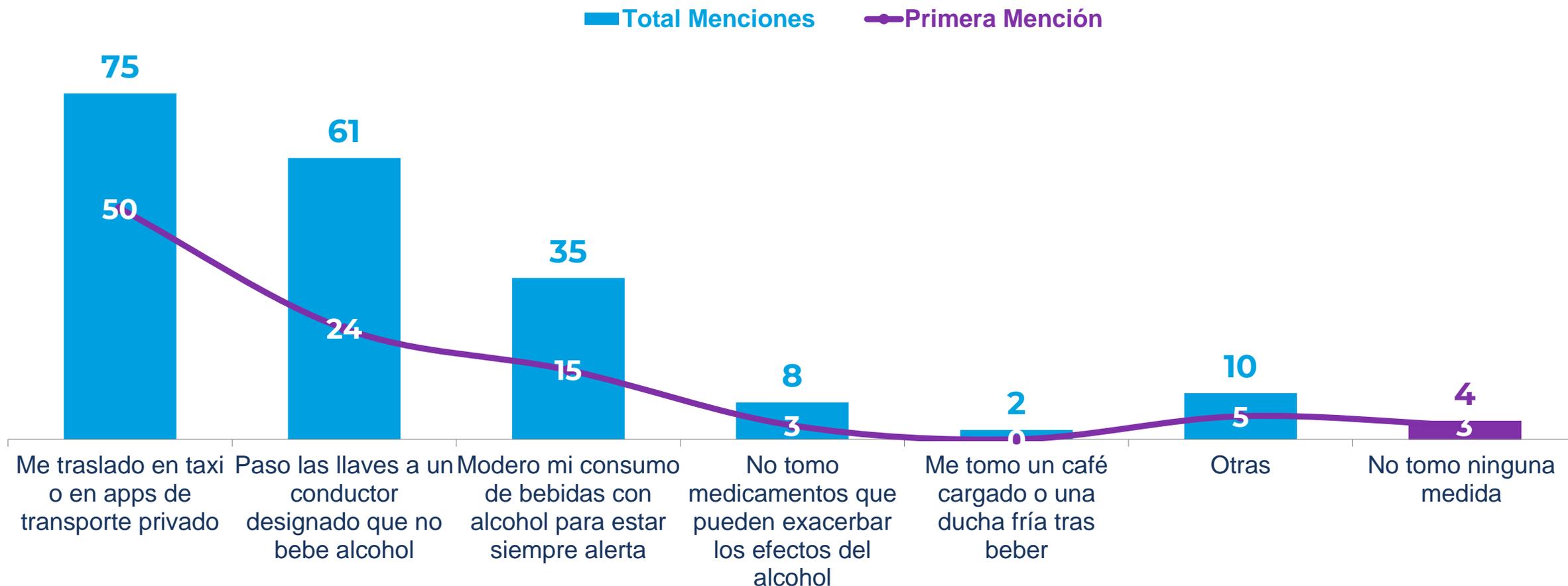
¿Cuál es o sería la principal razón por la que disminuirías o evitarías consumir bebidas con alcohol delante de menores de edad?

%

	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico				Zona			Tiene Hijos menores de edad		Consumo
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55+	C1	C2	C3	D	RM	Norte	Sur	Sí	No	Consumo actualmente
Para que <b>no normalicen</b> el consumo de alcohol	48	39	56	54	42	47	48	38	55	48	47	47	49	45	48	47
Para <b>evitar accidentes</b> que les involucren	8	9	7	11	9	4	5	12	10	6	10	6	7	9	8	9
Para que <b>no me vean tomando</b> / bajo la influencia del alcohol	6	8	5	4	9	5	9	8	4	6	6	11	3	10	5	8
Porque <b>mi conducta cambia</b> cuando bebo	5	8	2	3	5	7	5	6	1	6	4	4	7	8	4	2
Otras	11	12	10	9	11	13	7	11	9	13	7	15	13	11	11	3
Ninguna. No creo que haya problema	18	19	18	15	19	21	24	19	18	17	24	14	15	13	21	27

# No conducir es la principal medida para compaginar traslados y consumo de alcohol: usar taxi/app o pasar las llaves

Ante celebraciones como fiestas de fin de año o fiestas patrias, ¿Qué medida tomas anticipando que vas a consumir alcohol?  
% Alternativas dadas. Respuesta múltiple.



**Casos:** Entre quienes actualmente consumo bebidas con alcohol (N= 231).

# No conducir es más evidente para mayores de 55 años. Menores de 34, en cambio, prefieren en mayor medida moderar su consumo

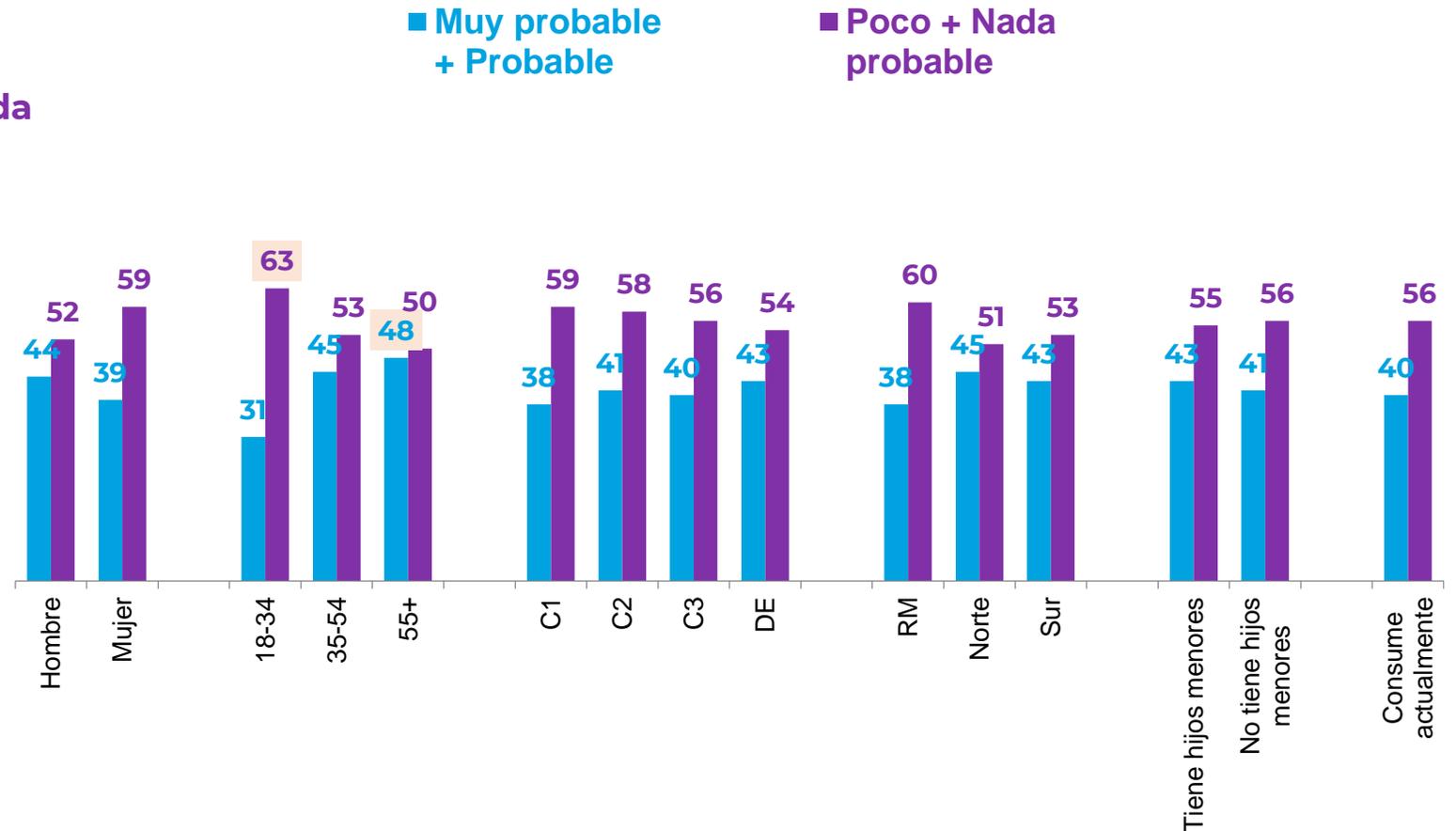
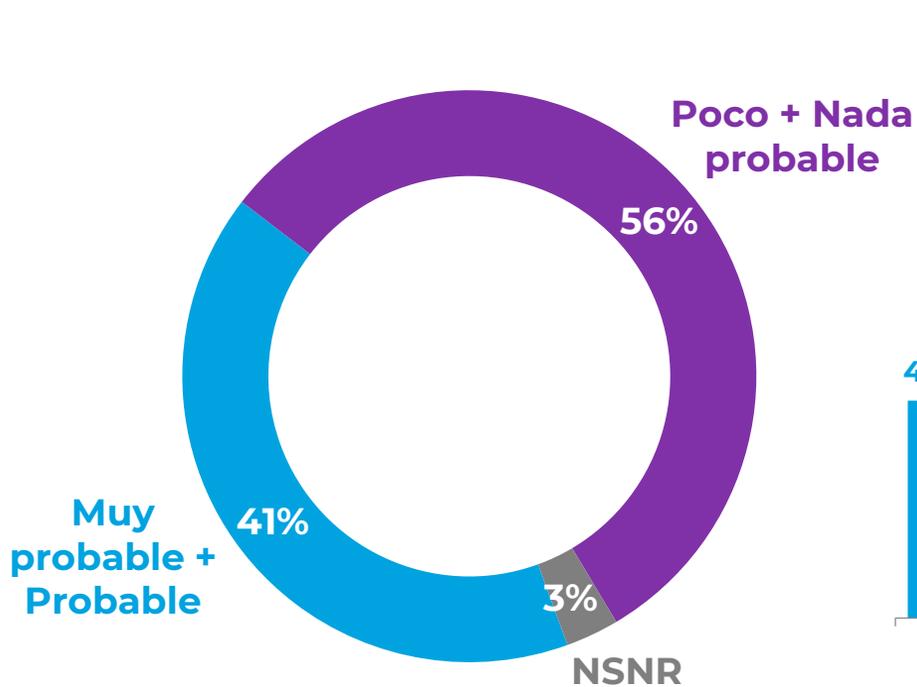
Ante celebraciones como fiestas de fin de año o fiestas patrias, ¿Qué medida tomas anticipando que vas a consumir alcohol?  
% Alternativas dadas. Respuesta múltiple.

	Total	Sexo		Edad			Grupo Socioeconómico				Zona			Tiene Hijos menores de edad	
		Hombre	Mujer	18-34	35-54	55+	C1	C2	C3	DE	RM	Norte	Sur	Sí	No
<b>Me traslado en taxi o en apps</b> de transporte privado	75	75	76	71	71	86	80	80	79	68	80	75	70	71	77
<b>Paso las llaves a un conductor designado</b> que no bebe alcohol	61	59	64	54	59	72	57	73	60	58	62	68	56	68	59
<b>Modero mi consumo</b> de bebidas con alcohol para estar siempre alerta	35	34	36	45	35	24	35	26	30	43	37	24	40	37	34
<b>No tomo medicamentos</b> que pueden exacerbar los efectos del alcohol	8	7	8	10	9	4	8	4	6	11	5	13	8	8	8
<b>Me tomo un café cargado o una ducha fría</b> tras beber	2	2	1	0	5	0	2	0	0	4	2	0	3	1	2
No tomo <b>ninguna medida</b>	4	5	4	5	4	4	4	0	6	5	5	5	3	1	5

Casos: Entre quienes actualmente consumo bebidas con alcohol (N= 231).

# Rechazo a no conducir bajo efectos del alcohol en menores de 34 años se relaciona con menor sensación de control policial.

Si se encontrase bajo los efectos del alcohol mientras conduce, ¿Qué tan probable crees que es que seas fiscalizado en el momento?  
%



Nueva de Lyon 145 Piso 2,  
Providencia Santiago, Chile.  
cadem@cadem.cl  
+562 2438 6500

[www.cadem.cl](http://www.cadem.cl)



**CADEM**  
RESEARCH  
& ESTRATEGIA